

BZgA-Initiative „Kinder stark machen“ veröffentlicht neue Broschüre

Die Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtprävention der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat eine neue Mitmach-Broschüre veröffentlicht. Eltern, Kindertagesstätten, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit können [das Mitmachheft kostenfrei bestellen](#).

Spielerische Verarbeitung der derzeitigen Herausforderungen

Das Broschüre bietet kindgerecht aufbereitete Informationen in einer Vorlesegeschichte, die im Alltag vieler Kinder spielen könnte. Die Geschichte beantwortet altersgerecht typische Fragen von Kindern. In einem Rätsel- und Mitmachteil kann die junge Leserschaft die Informationen aus der Geschichte noch einmal spielerisch verarbeiten. **Spielideen für Eltern und Kinder** sowie Tipps für Eltern, wie sie ihre Kinder stark machen können, runden die Broschüre ab. Michaela *Goecke*, Leiterin des Referats für Suchtprävention in der BZgA:

Eltern können viel dafür tun, dass Kinder die Herausforderungen dieser besonderen Zeit gut bewältigen. Es ist wichtig, ihnen viel Aufmerksamkeit zu schenken, sich Zeit für ihre Fragen und Ängste zu nehmen und sie möglichst **kindgerecht über die Corona-Pandemie zu informieren**. Die BZgA-Initiative ‚Kinder stark machen‘ setzt auf die Förderung von Lebenskompetenzen, auf die Stärkung der Selbstwirksamkeit.

Weitere Videos mit Spiel-, Experimentier- und Bewegungsideen sowie Bastel- und Beschäftigungstipps für Kinder finden Eltern auf der Webseite der BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtprävention www.kinderstarkmachen.de.