

13.5.2020 - [Pressemitteilungen](#)

Ergebnis der Sonderauswertung „Familien in der COVID-19 Krisensituation“

Die [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#) (BZgA) ist Partnerin des Gemeinschaftsprojekts [COVID-19 Snapshot Monitoring](#) (COSMO) der Universität Erfurt. Ziel des Projekts COSMO ist es, wiederholt einen Einblick zu erhalten, wie die Bevölkerung die Corona-Pandemie wahrnimmt. Dazu werden wöchentlich Wahrnehmung, Wissen und Verhalten von mehr als 1000 Befragten zu COVID-19 erhoben.

Unterstützungspaket der BZgA

Im Rahmen des Projekts wurde nun die Sonderauswertung „Familien in der COVID-19 Krisensituation“ erstellt. Die Umfrageergebnisse zeigen, dass der Alltag in der aktuellen Lebenssituation viele Familien vor große Herausforderungen stellt, wie Dr. Heidrun *Thaiss*, Leiterin der BZgA, betont. Um Familien in belastenden Situationen zu unterstützen, bietet die BZgA nun ein Unterstützungspaket an, welches folgende Angebote umfasst:

- [Hinweise zu Beratungsangeboten](#), die auch in Zeiten der Kontakteinschränkungen genutzt werden können
- Anregungen und [Unterstützungsangebote](#) für Eltern mit so genannten „Schreibabys“:
- [Methoden, Ideen und Tipps](#), die Familien helfen, ihren Alltag zu erleichtern
- Hilfen und Beschäftigungsideen für Kinder auf den BZgA- Informationsseiten [kinderstarkmachen.de](#) und [kindergesundheit-info.de](#)